

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ СШ «Родник Севера»
 В.Э. Арнольд
 2018г.

Расписание тренировочных занятий Муниципального автономного учреждения «Спортивная школа по плаванию «Родник Севера» на спортивный сезон 2018-2019 гг.

Сеннер А.С.		Серебрякова А.А.	
День недели	№ дорожки	День недели	№ дорожки
Понедельник		Понедельник	
		10.00	7
		14.00	8
15.00	3	15.00	8
		16.00	5
		17.00	Фитнес зал
Вторник		Вторник	
9.00	3	8.00	8
10.00	3	9.00	8
15.00	Игровой зал	14.00	Игровой зал
16.00	7	15.00	1
Среда		Среда	
8.00	5	9.00	Игровой зал
9.00	5	10.00	7
15.00	1	14.00	3
16.00	8	15.00	3
17.00	8		
Четверг		Четверг	
9.00	Игровой зал	8.00	8
10.00	2	9.00	8
15.00	Тренажерный зал	14.00	2
16.00	8	15.00	2
		16.00	5
Пятница		Пятница	
	ВЫХОДНОЙ		
		14.00	8
		15.00	1
Суббота		Суббота	
			ВЫХОДНОЙ
12.00	5		
13.00	2		
14.00	5		
15.00	5		
Воскресенье		Воскресенье	
12.00	4	9.00	7
13.00	3	10.00	Тренажерный зал
		11.00	2
		12.00	2
		13.00	2
		14.00	2

Котлов В.Г.		Третьяков С.А.	
День недели	№ дорожки	День недели	№ дорожки
Понедельник		Понедельник	
6.00	2	6.00	8
7.00	2	7.00	8
8.00	7	8.00	8
9.00	7	9.00	8
14.00	3	14.00	4
15.00	6	15.00	Фитнес зал
16.00	7	16.00	8
17.00	7	17.00	8
18.00	Теория		
Вторник		Вторник	
14.00	4		
15.00	4	15.00	3
16.00	4	16.00	8
17.00	4	17.00	Игровой зал
Среда		Среда	
6.00	6	6.00	3
7.00	6	7.00	3
8.00	6	8.00	3
9.00	6	9.00	Фитнес зал
14.00	6	14.00	5
15.00	6	15.00	5
16.00	Тренажерный зал	16.00	Тренажерный зал
17.00	6		
18.00	6		
Четверг		Четверг	
14.00	4	14.00	3
15.00	Игровой зал	15.00	3
16.00	4	16.00	3
17.00	4	17.00	Игровой зал
18.00	Теория		
Пятница		Пятница	
6.00	8	6.00	3
7.00	8	7.00	3
8.00	8	8.00	Фитнес зал
9.00	8	9.00	3
14.00	7	15.00	8
15.00	Фитнес зал	16.00	Тренажерный зал
16.00	Тренажерный зал		
17.00	4		
18.00	4		
Суббота		Суббота	
13.00	7	14.00	6
14.00	7	15.00	6
15.00	7	16.00	6
16.00	7	17.00	6
		18.00	Теория
Воскресенье	ВЫХОДНОЙ	Воскресенье	ВЫХОДНОЙ

Саунин О.Г.		Оленберг В.А.	
День недели	№ дорожки	День недели	№ дорожки
Понедельник		Понедельник	
6.00	4		
7.00	4		
8.00	4		
9.00	4		
14.00	6	14.00	5
15.00	Игровой зал	15.00	5
16.00	6	16.00	Игровой зал
17.00	Игровой зал	17.00	6
18.00	7	18.00	6
Вторник		Вторник	
8.00	5	6.00	4
9.00	5	7.00	4
14.00	6	8.00	Тренажерный зал
15.00	6	9.00	4
16.00	6	14.00	5
17.00	1	15.00	5
18.00	5	16.00	5
19.00	Теория	17.00	5
Среда		Среда	
6.00	4		
7.00	4		
8.00	4		
9.00	4		
14.00	2	14.00	4
15.00	Тренажерный зал	15.00	Тренажерный зал
16.00	6	16.00	Фитнес зал
17.00	Игровой зал	17.00	7
18.00	8	18.00	7
Четверг		Четверг	
8.00	5	6.00	4
9.00	5	7.00	4
14.00	7	8.00	4
15.00	7	9.00	4
16.00	7	14.00	Игровой зал
17.00	7	15.00	8
18.00	7	16.00	Тренажерный зал
19.00	Теория	17.00	8
		18.00	8
Пятница		Пятница	
6.00	4	8.00	3
7.00	4	9.00	Игровой зал
8.00	4	14.00	6
9.00	4	15.00	6
14.00	5	16.00	6
15.00	5	17.00	6
16.00	5		
17.00	5		
18.00	5		
Суббота		Суббота	
13.00	Теория		
14.00	4		
15.00	4	15.00	3
16.00	4	16.00	Тренажерный зал
17.00	4	17.00	3
18.00	4	18.00	3
Воскресенье	ВЫХОДНОЙ	Воскресенье	ВЫХОДНОЙ

Глухова О.Е.		Хоменко Г.И.	
День недели	№ дорожки	День недели	№ дорожки
Понедельник		Понедельник	
6.00	3		
7.00	3		
8.00	Теория	8.00	3
14.00	Игровой зал	9.00	3
15.00	1		
16.00	Тренажерный зал	16.00	Тренажерный зал
17.00	4	17.00	5
18.00	4	18.00	5
Вторник		Вторник	
6.00	5		
7.00	5		
16.00	Игровой зал	16.00	Игровой зал
17.00	6	17.00	7
18.00	6	18.00	7
Среда		Среда	
6.00	5		
7.00	5		
14.00	Игровой зал	8.00	2
15.00	1	9.00	Тренажерный зал
16.00	3	16.00	2
17.00	3	17.00	2
Четверг		Четверг	
6.00	3		
7.00	3		
16.00	Фитнес зал	16.00	Фитнес зал
17.00	5	17.00	6
18.00	5	18.00	6
Пятница		Пятница	
6.00	5		
7.00	5		
8.00	5		
9.00	5		
14.00	Игровой зал		
15.00	1	15.00	Тренажерный зал
16.00	2	16.00	3
17.00	2	17.00	3
Суббота		Суббота	
6.00	Орбита		ВЫХОДНОЙ
7.00	Орбита		
8.00	3		
9.00	3		
Воскресенье		Воскресенье	
	ВЫХОДНОЙ	13.00	4
		14.00	4

Раков О.В.		Комаров Л.В.	
День недели	№ дорожки	День недели	№ дорожки
Понедельник		Понедельник	
6.00	5		
7.00	5		
8.00	5		
9.00	5		
14.00	Фитнес зал	14.00	7
15.00	8	15.00	7
16.00	3	16.00	2
17.00	3	17.00	2
Вторник		Вторник	
8.00	7	6.00	6
9.00	7	7.00	6
14.00	Детский сектор	8.00	6
15.00	Тренажерный зал	9.00	6
16.00	3	10-10.30	Теория
17.00	3	15.00	Тренажерный зал
		16.00	2
		17.00	2
		18-18.30	Теория
Среда		Среда	
8.00	Тренажерный зал	8.00	Тренажерный зал
9.00	2	9.00	3
15.00	8	10.00	3
16.00	4	15.00	Игровой зал
17.00	4	16.00	5
18.00	4	17.00	5
		18.00	5
Четверг		Четверг	
8.00	1	6.00	2
9.00	1	7.00	2
14.00	Детский сектор	8.00	2
15.00	1	9.00	2
		10-10.30	Теория
		14.00	1
		15.00	Тренажерный зал
16.00	1	16.00	2
17.00	1	17.00	2
Пятница		Пятница	
6.00	7		
7.00	7		
8.00	7	8.00	Теория
9.00	7	9.00	Теория
14.00	1	14.00	2
15.00	Игровой зал	15.00	7
16.00	7	16.00	8
17.00	7	17.00	8
		18-18.30	Теория
Суббота	ВЫХОДНОЙ	Суббота	ВЫХОДНОЙ
Воскресенье		Воскресенье	
9.00	Игровой зал	9.00	6
10.00	7	10.00	6
11.00	Тренажерный зал	11.00	Игровой зал
12.00	6	12.00	7
13.00	6	13.00	7
14.00	1	14.00	7

Баскакова С.Л.		Жуковский А.В.	
День недели	№ дорожки	День недели	№ дорожки
Понедельник		Понедельник	
8.00	2	8.00	6
9.00	2	9.00	6
14.00	Фитнес зал	10.00	Игровой зал
15.00	2	14.00	2
16.00	1	15.00	4
17.00	1	16.00	4
18.00	Теория		
Вторник		Вторник	
8.00	2		ВЫХОДНОЙ
9.00	2		
14.00	8		
15.00	8		
16.00	Тренажерный зал		
17.00	8		
18.00	1		
Среда		Среда	
15.00	2	8.00	7
16.00	1	9.00	7
17.00	1	10.00	Игровой зал
		14.00	7
		15.00	7
		16.00	7
		17.00	Теория
		18.00	1
Четверг		Четверг	
8.00	3	9.00	Тренажерный зал
9.00	3	10.00	3
15.00	4	14.00	5
16.00	Тренажерный зал	15.00	5
17.00	3	16.00	Игровой зал
18.00	3		
Пятница		Пятница	
8.00	6	8.00	Игровой зал
9.00	6	9.00	2
14.00	Игровой зал	10.00	2
15.00	2	14.00	Тренажерный зал
16.00	1	15.00	3
17.00	1	16.00	4
		17.00	Теория
Суббота		Суббота	
	ВЫХОДНОЙ		ВЫХОДНОЙ
Воскресенье		Воскресенье	
8.00	Тренажерный зал	8.00	Игровой зал
9.00	8	9.00	3
10.00	8	10.00	3
11.00	8	11.00	3
12.00	Игровой зал	12.00	3
13.00	1	13.00	Теория

Витязева И.В.	
День недели	№ дорожки
Понедельник	ВЫХОДНОЙ
Вторник	
7.00	3
8.00	Игровой зал
14.00	7
15.00	7
16.00	1
Среда	
8.00	8
9.00	8
14.00	1
15.00	4
16.00	Игровой зал
17.00	Фитнес зал
Четверг	
14.00	6
15.00	6
16.00	6
17.00	Теория
Пятница	
7.00	2
8.00	2
14.00	4
15.00	4
16.00	Игровой зал
Суббота	
12.00	Теория
13.00	Игровой зал
14.00	2
15.00	Тренажерный зал
16.00	2
17.00	2
Воскресенье	ВЫХОДНОЙ